

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
31.08.2020
bis
06.09.2020**

KW 36	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 31.8	Putenbrustgeschnetzeltes, Süß- Sauersoße ^{a, f, i, a1} Bio- Naturreis Gurkensalat, Essig, Öl	Sellerieschnitzel ^{a, i, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, a1} Bio- Naturreis Gurkensalat, Essig, Öl	Putenbrustgeschnetzeltes, Süß- Sauersoße ^{a, f, i, a1} Bio- Naturreis Gurkensalat, Essig, Öl	Nektarine
Di. 1.9	Bio- Nudel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{a, g, a1, 60} (Karotten, Porree, Sellerie) Rahmsoße ^{a, g, a1, a3} Gemüseschnitzel (Erbsen, Mais) ^{a, a1} Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Pestosoße ^{g, h4} Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Nudel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{a, g, a1, 60} (Karotten, Porree, Sellerie) Rahmsoße ^{a, g, a1, a3} Gemüseschnitzel (Erbsen, Mais) ^{a, a1} Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Himbeer- Joghurt ^g
Mi. 2.9	Wildlachfilet, gedünstet ^d Bio- Tomaten- Sahne- Soße ^{a, g, a1} Bio- Brokkoli Bio- Vollkornreis	Vegetarisch gefüllte Zucchini ^g Bio- Tomaten- Sahne- Soße ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Gebratener Wildlachs ^d Bio- Tomaten- Sahne- Soße ^{a, g, a1} Bio- Brokkoli Bio- Vollkornreis	Trauben
Do. 3.9	Bratwurst (Schwein) ⁸ Soße ^{a, g, a1, a3} Bio- Sauerkraut Bio- Stampfkartoffeln ^{3, g}	Brokkoli- Nuss- Ecke ^{a, h, i, a1, a4, h1, h2} Soße ^{a, g, a1, a3} Bio- Stampfkartoffeln ^{3, g} Möhrenrohkost, Vinaigrette	Geflügelbratwurst ^{3, 8, j} Soße ^{a, g, a1, a3} Bio- Sauerkraut Bio- Stampfkartoffeln ^{3, g}	Eiscreme ^{1, f, g}
Fr. 4.9	Bio- Linseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Tofuwieners ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Käseravioli ^{a, c, g, a1} Käsesoße ^{a, g, a1} Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Linseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Birne



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss