

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
07.09.2020
bis
13.09.2020**

KW 37	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 7.9	Königsberger Klopse (Kalb) ^{a, c, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Vegetarische Frikadelle (Weizen) ^{a, c, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Königsberger Klopse (Kalb) ^{a, c, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Birne
Di. 8.9	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Gurkensalat, Essig, Öl	Vegetarischer Wrap (Weizen) ^{a, g, a1} (Feta, Kidney, Tomate, Gurke, Paprika) Joghurt- Honig Soße ^g	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Erdbeer-Quark ^g
Mi. 9.9	Kabeljau, gedünstet ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Vollkorn- Gemüse- Bratling ^{a, c, i, a1} Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Kabeljau, gebraten ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Trauben
Do. 10.9	Hähnchendöner (Weizen, Gerste) ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate Sauerrahmsoße ^g	Bio- Makkaroni- Spinat- Auflauf ^{a, g, a1, 60} (Gouda, Parmesan) ^{15, g} Tomatensalat, Essig- Öl	Chili con carne (Rind) ^{15, a, a1} (Paprika, Mais, Kidney Bohnen) Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1}	Pflaumen
Fr. 11.9	Bio- Linseneintopf ^{3, i} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Tofuwienener ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Kaiserschmarrn ^{a, c, g, a1} Vanillesoße ^{1, g}	Bio- Linseneintopf ^{3, i} (Karotten, Porree, Sellerie) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Heidelbeer- shake ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsatz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss