

Menüplan für die Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige

vom
21.09.2020

bis
27.09.2020

KW 39	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 21.9	Rinderfrikadelle ^{a, c, a1} Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Erbsen und Möhren ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis	3 gefüllte Kartoffeltaschen ^g Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Rinderfrikadelle ^{a, c, a1} Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Erbsen und Möhren ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis	Apfel
Di. 22.9	Gemüsepizza (Käse, Paprika, Mais, Bohne) ^{a, a1, 60} Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Gemüsepizza (Käse, Paprika, Mais, Bohne) ^{a, a1, 60} Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Salamipizza (Putensalami, Gouda) ^{2, 3, 8, 15, a, a1, 60} Eisbergsalat, Vinaigrette ^g	Wassermelone
Mi. 23.9	Schweinebraten Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Kohlrabi ^g Bio- Stampfkartoffeln ^{3, g}	Lauchquiche ^{a, c, g, a1} Bio- Kräuterquark ^g Tomaten- Gurkensalat mit Feta, Essig- Öl ^g	Rinderbraten Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Kohlrabi ^g Bio- Stampfkartoffeln ^{3, g}	Bio- Heidelbeer- joghurt ^g
Do. 24.9	Wildlachsfilet, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, a1} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Camenbert, paniert, gebacken ^{a, g, a1} Wildpreiselbeersoße Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Gebratener Wildlachs ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, a1} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Banane
Fr. 25.9	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Bio- Tofu- Wiener ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Vegetarische Paprikaschote ^{a, i, j, a1} Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Kartoffelpüree ^{15, g} Kopfsalat, Kräuterdressing	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Erdbeer- Buttermilch ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss