

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
04.01.2021
bis
10.01.2021**

KW 1	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 4.1	Hähnchenbrust, natur, gebraten Geflügelsoße ^{a, a1, a3} Bio- Erbsen ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis	Frühlingsrolle, vegetarisch ^{a, c, a1} Süß- Sauer Soße ^{1, i} Bio- Erbsen ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{a, a1, a3} Bio- Erbsen ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis	Eishörnchen Vanille Erdbeer ^{1, a, g, a1}
Di. 5.1	Bio- Spätzlepfanne, vegetarisch (Weizen) ^{a, a1} (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohnen) Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Champignons, paniert, gebacken ^{1, a, c, a1, a3} Bio- Kräuterquark ^g Bio- Kartoffelpüree ^g Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Spätzlepfanne, vegetarisch (Weizen) ^{a, a1} (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohnen) Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Kirsch- joghurt ^g
Mi. 6.1	Haschee vom Rind ^{a, a1} Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Rotkrautsalat, Essig, Öl	Falafelbällchen Bio- Brokkolisoße Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Rotkrautsalat, Essig, Öl	Haschee vom Rind ^{a, a1} Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Kopfsalat Cocktailsoße ^{c, g, j}	Apfel
Do. 7.1	Seelachs, gedünstet ^d Kräutersoße ^{a, g, a1} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ³	Folienkartoffeln Sauerrahmsoße ^g Bauernsalat (Tomate, Mais, Bohnen, Feta) ^g Essig- Öl Dressing	Seelachs, gebraten ^d Kräutersoße ^{a, g, a1} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Banane
Fr. 8.1	Bio- Serbische Bohnensuppe ⁱ (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Bio- Tofuwienersuppe ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Kaiserschmarrn ^{a, c, g, a1} Pflaumenkompott	Bio- Serbische Bohnensuppe ⁱ (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Erdbeer- Buttermilch ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss