

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
11.01.2021
bis
17.01.2021**

KW 2	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 11.1	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} Bio- Spätzle (Weizen) ^{a, a1} Eisbergsalat Cocktailsoße ^{c, g, j}	Bio- Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a, a1, 60} Eisbergsalat Cocktailsoße ^{c, g, j}	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} Bio- Spätzle (Weizen) ^{a, a1} Eisbergsalat Cocktailsoße ^{c, g, j}	Orange
Di. 12.1	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Gouda, gerieben ^{15, g} Gurkensalat, Essig, Öl	Brokkoli- Nuss- Ecke ^{a, h, i, a1, a4, h1, h2} Bio- Kräuterquark ^g Bio-Stampfkartoffeln, Milch ^{3, g} Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a, a1} Bio- Tomaten- Soße ^{a, a1} Gouda, gerieben ^{15, g} Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Brombeerquark ^g
Mi. 13.1	Wildlachsfilet, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Panierter Fetakäse ^{a, c, f, g, a1} Bio- Heidelbeer- Bechamel ^{a, g, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Gebratener Wildlachs ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Mandarinen
Do. 14.1	Hamburger, Rind, Weizenbrötchen ^{1, 3, a, g, j, k, a1} (Eisberg, Tomate) Tomatenketchup ⁱ Pommes frites	Gemüseburger ^{1, 3, a, c, f, g, j, a1} (Eisberg, Tomate) Tomatenketchup ⁱ Pommes frites	Hamburger (Rind) ^{1, 3, a, g, j, k, a1} (Eisberg, Tomate) Tomatenketchup ⁱ Pommes frites	Apfel
Fr. 15.1	Bio- Gemüse Eintopf, Reis, Hühnchen ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Nudel- Gemüseauflauf (Gouda) ^{a, g, a1, 60} Kopfsalat, Kräuterdressing	Bio- Gemüse Eintopf, Reis, Hühnchen ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Heidelbeershake ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss