

**Menüplan für die  
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige  
vom  
18.01.2021  
bis  
24.01.2021**

KW 3	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 18.1	Schweinegeschnetzeltes, Currysoße <sup>a, g, i, a1</sup> Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße <sup>a, c, g, j, a1</sup>	Vegetarisch gefüllte Zucchini <sup>g</sup> (Reis, Gemüse, Käse) Bio- Tomaten- Soße <sup>a, a1</sup> Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße <sup>a, c, g, j, a1</sup>	Putengeschnetzeltes, Currysoße <sup>a, g, i, a1</sup> Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße <sup>a, c, g, j, a1</sup>	Apfel
Di. 19.1	Bio- Spaghetti Bolognese (Weizen, Rind) <sup>a, i, a1</sup> Bio- Parmesan (Hartkäse) <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a, a1</sup> Bio- Pestosoße <sup>g, h4</sup> Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Spaghetti Bolognese (Weizen, Rind) <sup>a, i, a1</sup> Bio- Parmesan (Hartkäse) <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl	Bio- Bananen- quark <sup>g</sup>
Mi. 20.1	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin <sup>3, g, 60</sup> (Gouda, Möhre, Lauch) Käsesoße <sup>a, g, a1</sup> Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) <sup>a, a4, a5</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Käse- Tortellini mit Ricotta und Spinat <sup>a, c, g, i, a1</sup> Käsesoße <sup>a, g, a1</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin <sup>3, g, 60</sup> (Gouda, Möhre, Lauch) Käsesoße <sup>a, g, a1</sup> Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) <sup>a, a4, a5</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Vanille- Pudding <sup>g</sup>
Do. 21.1	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Weizen) <sup>a, d, a1</sup> (Alaska - Seelachs) Bio- Tomaten- Soße <sup>a, a1</sup> Bio- Zucchini gemüse <sup>i</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup>	Vegetarischer Gemüsestrudel <sup>a, g, i, a1</sup> Bio- Tomaten- Soße <sup>a, a1</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Kopfsalat, Kräuter dressing	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Weizen) <sup>a, d, a1</sup> (Alaska - Seelachs) Bio- Tomaten- Soße <sup>a, a1</sup> Bio- Zucchini gemüse <sup>i</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup>	Mandarinen
Fr. 22.1	Bio- Kartoffelsuppe <sup>i, 53</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Tofu- Wiener <sup>a, f, h, i, j, k, a1, h1</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a, k, a1, a3, a4</sup>	Bio- Gemüse Eintopf, Nudeln <sup>a, i, a1</sup> (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Tofuwienner <sup>a, f, h, i, j, k, a1, h1</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a, k, a1, a3, a4</sup>	Bio- Kartoffelsuppe <sup>i, 53</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Rindswurst <sup>2, 4, 8, 11, 44, 50</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a, k, a1, a3, a4</sup>	Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake <sup>g</sup>



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - koffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss