

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
27.09.2021
bis
03.10.2021**

KW 39	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 27.9	Currywurst (Geflügel, Currysoße) ^{3, 8, 11, i, j} Bio- Kartoffelpüree ⁹ Kopfsalat, Kräuterdressing	Bio- Kartoffeltaschen mit Spinat (vegan) ^a Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Kopfsalat, Kräuterdressing	Currywurst (Geflügel, Currysoße) ^{3, 8, 11, i, j} Bio- Kartoffelpüree ⁹ Kopfsalat, Kräuterdressing	Nektarine
Di. 28.9	Bio- Käse- Tortellini (Ricotta, Spinat) ^{a, c, g, i, a1} Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Lollosalat, Möhrenrohkost, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Vegetarische Paprikaschote ^{a, i, j, a1} (Weizen, Erbsen) Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Bio- Vollkornreis Lollosalat, Möhrenrohkost, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Bio- Käse- Tortellini (Ricotta, Spinat) ^{a, c, g, i, a1} Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Lollosalat, Möhrenrohkost, Cocktailsoße ^{c, g, j}	Bio- Brombeer- quark ⁹
Mi. 29.9	Rinderbraten Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Kohlrabi ⁹ Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Lauchquiche ^{c, g, a3, a5} Bio- Kräuterquark ⁹ Tomaten- Gurkensalat mit Feta, Essig- Öl ⁹	Rinderbraten Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Kohlrabi ⁹ Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Banane
Do. 30.9	Kabeljau, gedünstet ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Parboiledreis	Camembert, paniert, gebacken ^{a, g, a1} Wildpreiselbeersoße Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Salzkartoffeln ³	Kabeljau, gebraten ^d Zitronen Buttersoße ^{a, g, j, a1, a3} Bio- ZucchiniGemüse ⁱ Bio- Parboiledreis	Wassermelone
Fr. 1.10	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Tofu- Wiener ^{a, f, h, i, j, k, a1, h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Champignon- Blätterteigtasche ^{a, c, g, i, a1} Bio- Bechamel ^{a, g, a1} Bio- Kartoffelpüree ⁹ Endiviensalat, Joghurtsoße ⁹	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Erdbeer- Buttermilch ⁹



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss