

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
04.10.2021
bis
10.10.2021**

KW 40	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 4.10	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} (Zwiebel, Essigurke, Senf) Bio- Parboiledreis Möhrenrohkost, Vinaigrette	Frühlingsrolle, vegetarisch ^{a, c, a1} Süß- Sauer Soße ^{1, i} Bio- Parboiledreis Möhrenrohkost, Vinaigrette	Rindergeschnetzeltes ^{a, g, a1, a3} (Zwiebel, Essigurke, Senf) Bio- Parboiledreis Möhrenrohkost, Vinaigrette	Birne
Di. 5.10	Bio- Spaghetti ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Lollosalat, Cocktailsoße ^{1, 3, c, g}	Champignons, paniert, gebacken ^{1, a, c, a1, a3} Bio- Kräuterquark ^g Bio- Kartoffelpüree ^g Lollosalat, Cocktailsoße ^{1, 3, c, g}	Bio- Spaghetti ^{a, a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Bio- Parmesan (Hartkäse) ^g Lollosalat, Cocktailsoße ^{1, 3, c, g}	Bio- Bananen- quark ^g
Mi. 6.10	Wildlachsfilet, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Eieromelette ^{c, g} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Gebatener Wildlachs ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Mandarinen
Do. 7.10	Hähnchendöner, Fladenbrot ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate Bio- Sauerrahmsoße ^g	Vegetarischer Döner (Weizenfladenbrot) ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate, Feta Bio- Sauerrahmsoße ^g	Hähnchendöner, Fladenbrot ^{a, g, k, a1, a3} Weißkraut, Gurke, Tomate Bio- Sauerrahmsoße ^g	Bio- Waldbeeren- joghurt ^g
Fr. 8.10	Bio- Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a, f, g, h, i, k, a3} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Kaiserschmarrn ^{a, c, g, a1} Bio- Pflaumenkompott	Bio- Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a, f, g, h, i, k, a3} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Heidelbeer- Buttermilch ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsmittel, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss