

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
06.12.2021
bis
12.12.2021**

KW 49	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 6.12	Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Karottensalat, Essig & Öl	Bio- Kartoffeltaschen mit Spinat (vegan) ^a Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Karottensalat, Essig & Öl	Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Karottensalat, Essig & Öl	Eiscreme ^{f, g}
Di. 7.12	Bio- Gnocchi mit Gemüse ^{a1} (Mais, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen) Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Bio- Tofugeschnetzeltes ^{a, f} Jägersoße (Pilzsoße) ^{g, i} Bio- Gnocchi ^{a1} Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Bio- Gnocchi mit Gemüse ^{a1} (Mais, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen) Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Lollo Rosso Salat, Joghurtsoße ^{c, g, j}	Bio- Heidelbeer- quark ^g
Mi. 8.12	Seehecht, gebraten ^{a, d, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Stampfkartoffeln (Milch, Butter) ^{3, g} Bio- Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Bio- Süßkartoffelgratin ^{3, g} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Grünkernfrikadelle ^a Bio- Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Fischstäbchen ^{a, d, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Stampfkartoffeln (Milch, Butter) ^{3, g} Bio- Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Mandarinen
Do. 9.12	Hamburger, Rind, Weizenbrötchen ^{1, 3, a, g, j, k, a1} (Tomate, Eisbergsalat) Tomatenketchup ⁱ Bio- Pommes frites	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen ^{1, 3, a, c, f, g, j,} ^{a1} (Tomate, Eisbergsalat) Tomatenketchup ⁱ Bio- Pommes frites	Hamburger, Rind, Weizenbrötchen ^{1, 3, a, g, j, k, a1} (Tomate, Eisbergsalat) Tomatenketchup ⁱ Bio- Pommes frites	Bio- Apfel
Fr. 10.12	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Bio- Tofuwieners ^{a, f, h, i, j, k, a1,} ^{h1} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Germknödel mit heißem Bio- Kirschen ^{a, c, g, a1}	Bio- Erbseneintopf ^{3, i} (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Rindswurst ^{2, 4, 8, 11, 44, 50} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Himbeer- shake ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsatz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss