

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
13.12.2021
bis
19.12.2021**

KW 50	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 13.12	Bio Tofu Schnitzel, natur ^f Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Bio- Weißkrautsalat, Vinaigrette	Bio Tofu Schnitzel, natur ^f Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Bio- Weißkrautsalat, Vinaigrette	Bio- Haschee vom Rind Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a1} Bio- Weißkrautsalat, Vinaigrette	Bio- Apfel
Di. 14.12	Bio- Grünkernfrikadelle ^a Bio- Rahmsoße ^{a, g} Bio- Kohlrabi ^g Bio- Vollkornreis	Bio Polenta- Käseschnitte (Mais, Gouda) ^{c, g} Bio- Rahmsoße ^{a, g} Bio- Kohlrabi ^g Bio- Vollkornreis	Bio- Grünkernfrikadelle ^a Bio- Rahmsoße ^{a, g} Bio- Kohlrabi ^g Bio- Vollkornreis	Bio- Waldbeeren- joghurt ^g
Mi. 15.12	Hähnchenbrust, natur, gebraten Bio- Bratensoße Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g} Endiviensalat,	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a, i, a1} Bio- Bratensoße Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g} Endiviensalat,	Hähnchenbrustschnitzel, paniert ^{a, a1} Bio- Bratensoße Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3, g} Endiviensalat,	Bio- Mandarine
Do. 16.12	Seelachs, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ³	Eieromelette ^{c, g} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ³	Panierter Seelachs, gebacken ^{a, d, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ³	Zimtstern (Eiscreme) ^{f, g}
Fr. 17.12	Bio- Schnittbohnsuppe, Rindfleisch ^{3, i} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a, c, g, a1} Bio- Käsesoße ^{a, g, a1} Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Schnittbohnsuppe, Rindfleisch ^{3, i} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a, k, a1, a3, a4}	Bio- Heidelbeer- shake ^g



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss