

**Menüplan für die
Landesschule für Gehörlose und Schwerhörige
vom
20.12.2021
bis
26.12.2021**

KW 51	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 20.12	Bratwurst (Schwein) ⁸ Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Sauerkraut Bio- Kartoffelpüree ⁹	Bio- Eier in Senfsoße ^{a, c, g, j, a1} Bio- Kartoffelpüree ⁹ Eisbergsalat, Vinaigrette ⁹	Geflügelbratwurst ^{3, 8, j} Bratensoße ^{a, a1, a3} Bio- Sauerkraut Bio- Kartoffelpüree ⁹	Apfel
Di. 21.12	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohnen) Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Chinakohlsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Weizen- Blumenkohlbratling mit Gouda ^{a, c, g, i, a1} Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Bio- Salzkartoffeln ³ Chinakohlsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohnen) Bio- Tomatensoße ^{a, g, a1} Chinakohlsalat, Joghurtsoße ^{a, c, g, j, a1}	Bio- Himbeer- quark ⁹
Mi. 22.12	Seehecht, gebraten ^{a, d, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Bio- Bauernpfanne ^c (Kartoffeln, Möhren, Bohnen, Ei) Kopfsalat, Kräuterdressing	Seehecht, gebraten ^{a, d, a1} Bio- Kräutersoße ^{a, g, i, a1} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ³	Trauben
Do. 23.12				
Fr. 24.12				



Die mit Bio gekennzeichneten Lebensmittel/Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-ÖKO-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss