

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 03.01.22 bis 07.01.22**

KW 1	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 03.01.22	Schweinegeschnetzeltes, Currysoße ^{a,a1,g,i} Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße	Vegetarischer Crepe (Frischkäse, Tomaten, Linsen) ^{a,a1,c,g} Currysoße ^g Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße	Putengeschnetzeltes, Currysoße ^{a,a1,g,i} Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße	Bio- Apfel
Di. 04.01.22	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Pesto soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Linsenbolognese ⁱ Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Bio- Himbeer- Quark ^g
Mi. 05.01.22	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) ^{g,i} Bio- Vollkornbratling Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a,a1,c,g} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) ^{g,i} Bio- Vollkornbratling Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Banane
Do. 06.01.22	Alaska- Seelachs, gedünstet ^d Bio- Tomaten- Soße ⁱ Bio- Salzkartoffeln Kopfsalat, Kräuter dressing	Vegetarischer Gemüsestrudel (Erbsen, Möhren, Bohnen) Bio- Tomaten- Soße ⁱ Bio- Salzkartoffeln Kopfsalat, Kräuter dressing	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Alaska- Seelachs) ^{a,a1,d} Bio- Tomaten- Soße ⁱ Bio- Salzkartoffeln Kopfsalat, Kräuter dressing	Bio- Obstsalat (Apfel, Birne, Pfirsich) ³
Fr. 07.01.22	Bio- Erbseneintopf ^f Bio- Tofuwieners ^f Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Gemüseintopf, Nudeln ^{a,a1,i} (Karotten, Porree, Sellerie) Bio- Tofuwieners ^f Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erbseneintopf ^f Rindswursteinlage ^{2,3,8} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake ^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!