

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 27.06.22 bis 01.07.22**

KW 26	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 27.06.22	Bio- Eier in Senfsoße ^{a,a1,c,g,j} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Rahmspinat ⁹	Panierter Fetakäse ^{a,a1,c,f,g} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Bunter Salat (Tomate, Gurke, Mais, Bohnen, Essig und Öl) ⁹	Bio- Eier in Senfsoße ^{a,a1,c,g,j} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Rahmspinat ⁹	Bio- Birne
Di. 28.06.22	Bio- Haschee vom Rind Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Endiviensalat, Kräuterdressing ⁹	Bio- Gemüsemaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli) ^{a,a1,c,i} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Endiviensalat, Kräuterdressing ⁹	Bio- Haschee vom Rind Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Endiviensalat, Kräuterdressing ⁹	Bio- Himbeer- Quark ⁹
Mi. 29.06.22	Wildlachsfilet gedünstet ^d Bio- Tomaten- Sahnesoße ⁹ Bio- Vollkornreis Bio- Brokkoli	Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda) ⁹ Bio- Tomaten- Sahnesoße ⁹ Bio- Vollkornreis Chinakohlsalat, Joghurtsoße	Gebratener Wildlachs ^d Bio- Tomaten- Sahnesoße ⁹ Bio- Vollkornreis Bio- Brokkoli	Nektarine
Do. 30.06.22	Vegetarische Frikadelle (Weizen, Erbsen, Mais) ^{a,a1,c} Soße ^{a,a1,a3,g} Bio- Nudelsalat (Möhre, Erbse, Paprika) ^{3,a,a1,c,i}	Brokkoli- Nuss- Ecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Soße ^{a,a1,a3,g} Bio- Kartoffelpüree ⁹ Eisbergsalat, Frenchdressing ^{9,j}	Vegetarische Frikadelle (Weizen, Erbsen, Mais) ^{a,a1,c} Soße ^{a,a1,a3,g} Bio- Nudelsalat (Möhre, Erbse, Paprika) ^{3,a,a1,c,i}	Eiscreme ^{1,f,g}
Fr. 01.07.22	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Vanillesoße ^{1,g}	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Apfel

Zusatzstoffe/ Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!