

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 04.07.22 bis 08.07.22**

KW 27	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 04.07.22	Vegetarische Frühlingsrolle (Weißkohl, Champignons, Blumenkohl, Erbsen) ^{a,a1,c} Süß- Sauer Soße ^{1,i} Bio- Vollkornreis Bio- Erbsen ^{a,a1,g}	Vegetarische Frühlingsrolle (Weißkohl, Champignons, Blumenkohl, Erbsen) ^{a,a1,c} Süß- Sauer Soße ^{1,i} Bio- Vollkornreis Kopfsalat, Möhrenrohkost, Essig, Öl	Hähnchenbrust natur gebraten Süß- Sauer Soße ^{1,i} Bio- Vollkornreis Bio- Erbsen ^{a,a1,g}	Nektarine
Di. 05.07.22	Bio- Spätzlepfanne, vegetarisch (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohne) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Waldpilz- Soße ^g Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Allgäuer Käseschnitzel ^{a,a1,c,g} Bio- Kartoffelpüree ^g Bio- Rahmspinat ^g	Bio- Spätzlepfanne, vegetarisch (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohne) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Waldpilz- Soße ^g Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Bio- Mandarinen- Quark ^g
Mi. 06.07.22	Thunfischpizza (Zwiebel, Tomate, Gouda) ^{a,a1,d,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Gemüsepizza (Gouda, Paprika, Mais, Bohne) ^{a,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Thunfischpizza (Zwiebel, Tomate, Gouda) ^{a,a1,d,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Grießpudding, Erdbeersoße ^{a,a1,g}
Do. 07.07.22	Gemüseschnitzel (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) ^{a,a1} Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Brokkoli	Bio- Schwenkkartoffeln ³ Bio- Sauerrahmsoße ^g Bio- Bauernsalat (Tomate, Gurke, Mais, Bohnen, Feta mit Essig und Öl) ^g	Gemüseschnitzel (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) ^{a,a1} Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Brokkoli	Bio- Banane
Fr. 08.07.22	Bio- Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Lauch) ⁱ Bio- Tofu- Würfel, geräuchert ^f Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Samosas, vegan (Teigtaschen aus Weizenmehl, Kartoffeln, Paprika, Erbsen) ^{a1} Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch) ^g Eisbergsalat, Cocktailsoße ^{c,g,j}	Bio- Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Lauch) ⁱ Bio- Tofu- Würfel, geräuchert ^f Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erdbeer- Buttermilch ^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!