

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 12.09.22 bis 16.09.22**

KW 37	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 12.09.22	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen)^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen)^{a,a1,i} Bio- Vegane Bratensoße Bio- Vollkornweizennudeln^{a,a1} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen)^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Banane
Di. 13.09.22	Rindergulasch^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^{3,g} Bio- Rotkohl³	Bio- Tofu- Gyros^f Bio- Tzatziki⁹ Bio- Süßkartoffel- Pommes Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Rindergulasch^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^{3,g} Bio- Rotkohl³	Bio- Kirsch- Quark⁹
Mi. 14.09.22	Seelachs, gedünstet^d Bio- Salzkartoffeln³ Bio- Rahmspinat⁹	Bio- Lauchquiche, vegetarisch^{a,a1,c,g} Bio- Kräuterquark⁹ Karottensalat, Essig & Öl	Panierter Seelachs, gebacken^d Bio- Salzkartoffeln³ Bio- Rahmspinat⁹	Pflaumen
Do. 15.09.22	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Tomatenketchupⁱ	Bio- Vollkorn- Linsen- Bratling (Rote Linsen, Hafer, Buchweizen)^{a,a4} Bio- Kartoffelsalat (Essiggurke)^{9,c,j} Tomatenketchupⁱ	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Tomatenketchupⁱ	Bio- Apfel
Fr. 16.09.22	Bio- Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch)ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch)ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Gemüseeintopf, Nudeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch)^{a,a1,i} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake⁹

**Zusatzstoffe/
Allergene:** 1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!