

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 19.09.22 bis 23.09.22**

KW 38	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 19.09.22	3 gefüllte Kartoffeltaschen (Frischkäse, Sauerrahm)⁹ Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Kopfsalat, Kräuter dressing	3 gefüllte Kartoffeltaschen (Frischkäse, Sauerrahm)⁹ Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Kopfsalat, Kräuter dressing	Geflügel Currywurst mit Soße^{11,3,8,a,a1,a3,i,j} Bio- Risi- Bisi (Parboiled) Kopfsalat, Kräuterdressing	Pflaumen
Di. 20.09.22	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei)^{a,a1,c,g} Bio- Tomaten- Soße Lollo salat, Cocktailsoße^{c,g,j}	Bio- Gemüse- Käse- Frikadelle^{a,a1,g} Bio- Tomaten- Soße Bio- Vollkornreis Lollo salat, Cocktailsoße^{c,g,j}	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei)^{a,a1,c,g} Bio- Tomaten- Soße Lollo salat, Cocktailsoße^{c,g,j}	Bio- Orangen- Quark⁹
Mi. 21.09.22	Brokkoli- Nuss- Ecke^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Bio- Waldpilz- Soße⁹ Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^{3,g} Bio- Kohlrabi⁹	Brokkoli- Nuss- Ecke^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Bio- Waldpilz- Soße⁹ Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^{3,g} Bio- Kohlrabi⁹	Bio- Kartoffelreibekuchen Bio- Apfelmus Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Banane
Do. 22.09.22	Seelachs, gedünstet^d Bio- Kräutersoße^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln³ Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Camembert paniert gebacken^{a,a1,g} Wildpreiselbeersoße⁹ Bio- Salzkartoffeln³ Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Seelachs, gebraten^d Bio- Kräutersoße^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln³ Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Bio- Schokoladen- pudding⁹
Fr. 23.09.22	Bio- Schnittbohnsuppe mit Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauchⁱ Vegetarische Wiener Würstchen^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Chili sin carne (Tofu, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm)^{a,a1,f,g} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Schnittbohnsuppe mit Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauchⁱ Vegetarische Wiener Würstchen^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Himbeer- Buttermilch⁹

**Zusatzstoffe/
Allergene:** 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!