

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 26.09.22 bis 30.09.22**

| <b>KW 39</b>            | <b>Vollkost = 1</b>  | <b>Vegetarisch = 2</b>   | <b>Ohne Schwein = 3</b>  | <b>Dessert</b>                                    |
|-------------------------|--|--|--|---|
| <b>Mo.<br/>26.09.22</b> | <b>Bio- Vollkorn-<br/>Gemüsenudeln (Möhre,<br/>Bohnen, Sellerie,<br/>Porree)<sup>a,a1,i</sup><br/>Bio- Kräutersoße<sup>a,a1,g,i</sup><br/>Lollo salat, Joghurtsoße<sup>9</sup></b> | <b>Bio- Vollkorn-<br/>Gemüsenudeln (Möhre,<br/>Bohnen, Sellerie,<br/>Porree)<sup>a,a1,i</sup><br/>Bio- Kräutersoße<sup>a,a1,g,i</sup><br/>Lollo salat, Joghurtsoße<sup>9</sup></b>   | <b>Hähnchenbrust, natur,<br/>gebraten<br/>Jägersoße (Pilzsoße)<sup>a,a1,a3,g</sup><br/>Bio- Vollkornreis<br/>Bio- Blumenkohl</b>   | <b>Bio- Apfel</b>                                 |
| <b>Di.<br/>27.09.22</b> | <b>Bio- Polenta-<br/>Käseschnitte (Mais,<br/>Gouda)<sup>c,g</sup><br/>Bio- Tomaten- Soße<br/>Bio- Rote Bete Salat,<br/>Essig, Öl</b>   | <b>Bio- Polenta-<br/>Käseschnitte (Mais,<br/>Gouda)<sup>c,g</sup><br/>Bio- Tomaten- Soße<br/>Bio- Rote Bete Salat,<br/>Essig, Öl</b>   | <b>Gemüse-<br/>Vollkornbratling<sup>a,a1,c,i</sup><br/>Bio- Tomaten- Soße<br/>Bio- Spiralnudeln<br/>(Weizen)<sup>a,a1</sup><br/>Bio- Rote Bete Salat, Essig,<br/>Öl</b>        | <b>Bio-<br/>Himbeer-<br/>Joghurt<sup>9</sup></b>  |
| <b>Mi.<br/>28.09.22</b> | <b>Matjeshering<br/>"Hausfrauen<br/>Art"<sup>2,3,9,a,a1,c,d,g,i</sup><br/>(Apfel, Zwiebel,<br/>Essiggurke)<br/>Bio- Salzkartoffeln<sup>3</sup></b>                                 | <b>Eieromelett<sup>c,g</sup><br/>Zitronen-<br/>Buttersoße<sup>a,a1,a3,g,j</sup><br/>Bio- Salzkartoffeln<sup>3</sup><br/>Bio- Brokkoli</b>  | <b>Kabeljau, gebraten<br/>Zitronen- Buttersoße<sup>a,a1,a3,g,j</sup><br/>Bio- Salzkartoffeln<sup>3</sup><br/>Bio- Brokkoli</b>   | <b>Eiscreme<sup>1,f,g</sup></b>                   |
| <b>Do.<br/>29.09.22</b> | <b>Vegetarische Frikadelle<br/>(Weizen, Erbsen,<br/>Mais)<sup>a,a1,c</sup><br/>Rahmsoße<sup>a,a1,a3,g</sup><br/>Bio- Stampfkartoffeln<br/>(Milch)<sup>3,g</sup><br/>Sauerkraut</b> | <b>Bio- Reispfanne<br/>(Vollkorn, Pilze, Bambus,<br/>Erbsen, Mais, Porree)<br/>Rahmsoße<sup>a,a1,a3,g</sup><br/>Chinakohlsalat,<br/>Thousand Island<br/>Dressing<sup>c,g,j</sup></b> | <b>Vegetarische Frikadelle<br/>(Weizen, Erbsen, Mais)<sup>a,a1,c</sup><br/>Rahmsoße<sup>a,a1,a3,g</sup><br/>Bio- Stampfkartoffeln<br/>(Milch)<sup>3,g</sup><br/>Sauerkraut</b> | <b>Bio-<br/>Heidelbeer-<br/>Quark<sup>9</sup></b> |
| <b>Fr.<br/>30.09.22</b> | <b>Vegetarischer<br/>Gemüsestrudel (Erbsen,<br/>Möhren, Bohnen)<br/>Bio- Kräuterquark<sup>9</sup><br/>Tomatensalat, Essig- Öl</b>  | <b>Vegetarischer<br/>Gemüsestrudel (Erbsen,<br/>Möhren, Bohnen)<br/>Bio- Kräuterquark<sup>9</sup><br/>Tomatensalat, Essig- Öl</b>  | <b>Bio- Graupeneintopf (Möhre,<br/>Sellerie, Kartoffel,<br/>Bohnen)<sup>a3,g,i</sup><br/>Bio- Dinkel-<br/>Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a3,a4,k</sup></b>                          | <b>Bio- Banane</b>                                |

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!