

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 31.10.22 bis 04.11.22**

<b>KW 44</b>	<b>Vollkost = 1</b>	<b>Vegetarisch = 2</b>	<b>Ohne Schwein = 3</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mi. 02.11.22</b>	<b>Bio- Erbseneintopf<sup>f</sup> Vegetarische Wiener Würstchen<sup>1,c</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a3,a4,k</sup></b>	<b>Bio- Süßkartoffelgratin (Sahne, Kartoffel, Parmesan)<sup>g</sup> Bio- Paprikasoße<sup>a,a1,g</sup> Bio- Grünkernfrikadelle Gurkensalat, Essig, Öl, Dill</b>	<b>Bio- Erbseneintopf<sup>f</sup> Rindswursteinlage<sup>2,3,8</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a3,a4,k</sup></b>	<b>Bio- Milchreis<sup>g</sup></b>
<b>Do. 03.11.22</b>	<b>Seehecht gebraten<sup>a,a1,d</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch)<sup>3,g</sup> Bio- Rahmspinat<sup>g</sup></b>	<b>Bio- Kartoffel- Blumenkohlaufauf (Bechamel, Gouda)<sup>g</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing</b>	<b>Seehecht gebraten<sup>a,a1,d</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch)<sup>3,g</sup> Bio- Rahmspinat<sup>g</sup></b>	<b>Bio- Orange</b>
<b>Fr. 04.11.22</b>	<b>Bio- Canneloni Ricotta Spinat<sup>a,a1,g</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Bunter Salat (Tomate, Gurke, Mais, Bohnen, Essig und Öl)<sup>g</sup></b>	<b>Bio- Gemüseintopf, Reis (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch)<sup>i</sup> Vegetarische Wiener Würstchen<sup>1,c</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a3,a4,k</sup></b>	<b>Bio- Canneloni Ricotta Spinat<sup>a,a1,g</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Bunter Salat (Tomate, Gurke, Mais, Bohnen, Essig und Öl)<sup>g</sup></b>	<b>Bio- Himbeer- Buttermilch<sup>g</sup></b>
<b>Zusatzstoffe/ Allergene:</b>	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse			



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!