

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 07.11.22 bis 11.11.22**

KW 45	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 07.11.22	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a,a1,i} Bio- Vegane Bratensoße Bio- Vollkornweizennudeln ^{a,a1} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Mandarinen
Di. 08.11.22	Rindergulasch ^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Rotkohl ³	Bio- Tofu- Gyros ^f Bio- Tzatziki ^g Bio- Süßkartoffel- Pommes Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Rindergulasch ^{a,a1,a3} Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Rotkohl ³	Bio- Kirsch- Quark^g
Mi. 09.11.22	Wildlachsfilet gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Parboiledreis Bio- Zucchini Gemüse	Bio- Lauchquiche, vegetarisch ^{a,a1,c,g} Bio- Kräuterquark ^g Karottensalat, Essig & Öl	Gebratener Wildlachs ^d Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Parboiledreis Bio- Zucchini Gemüse	Bio- Banane
Do. 10.11.22	Döppekoche (Schwein) ^{2,3,8,c} Bio- Apfelmus Karottensalat, Essig & Öl	Bio- Döppekoche (Vegetarisch) ^{c,g,i} Bio- Apfelmus Karottensalat, Essig & Öl	Döppekoche (Rind) ^{2,3,8,c} Bio- Apfelmus Karottensalat, Essig & Öl	Bio- Grießpuddin g, Beerensoße^{a, a1,g}
Fr. 11.11.22	Bio- Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) ⁱ Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Chili sin carne (Tofu, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm) ^{a,a1,f,g} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!