

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 14.11.22 bis 18.11.22**

KW 46	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 14.11.22	Currybratwurst (Vegetarisch) ^{11,a,a1,c,i,j} Bio- Risi- Bisi (Parboiled) Kopfsalat, Kräuterdressing	3 gefüllte Kartoffeltaschen (Frischkäse, Sauerrahm) ⁹ Bio- Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) Kopfsalat, Kräuterdressing	Currybratwurst (Vegetarisch) ^{11,a,a1,c,i,j} Bio- Risi- Bisi (Parboiled) Kopfsalat, Kräuterdressing	Pflaumen
Di. 15.11.22	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a,a1,c,g} Bio- Tomaten- Soße Lollosalat, Cocktailsoße ^{c,g,j}	Bio- Gemüse- Käse- Frikadelle ^{a,a1,g} Bio- Tomaten- Soße Bio- Vollkornreis Lollosalat, Cocktailsoße ^{c,g,j}	Bio- Spinatravioli (Spinat, Sahne, Ei) ^{a,a1,c,g} Bio- Tomaten- Soße Lollosalat, Cocktailsoße ^{c,g,j}	Bio- Orangen- Quark ⁹
Mi. 16.11.22	Brokkoli- Nuss- Ecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Bio- Waldpilz- Soße ⁹ Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Kohlrabi ⁹	Brokkoli- Nuss- Ecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Bio- Waldpilz- Soße ⁹ Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Bio- Kohlrabi ⁹	Bio- Kartoffel- Gemüseauflauf (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre, Bohnen, Gouda) ^{a,a1,g} Bio- Vollkorn- Linsen- Bratling (Rote Linsen, Hafer, Buchweizen) ^{a,a4} Bio- Waldpilz- Soße ⁹ Möhrenrohkost, Vinaigrette	Bio- Schokoladen- pudding ⁹
Do. 17.11.22	Seelachs, gedünstet ^d Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Wirsinggemüse ^{a,a1,g}	Camembert paniert gebacken ^{a,a1,g} Wildpreiselbeersoße ⁹ Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Seelachs, gebraten ^d Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln ³ Bio- Wirsinggemüse ^{a,a1,g}	Bio- Banane
Fr. 18.11.22	Bio- Schnittbohnsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Gemüse Eintopf, Nudeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) ^{a,a1,i} Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Schnittbohnsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Himbeer- Buttermilch ⁹

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!