

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 21.11.22 bis 25.11.22**

<b>KW 47</b>	<b>Vollkost = 1</b>	<b>Vegetarisch = 2</b>	<b>Ohne Schwein = 3</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo. 21.11.22</b>	Hähnchenbrust, natur, gebraten Jägersoße (Pilzsoße) <sup>a,a1,a3,g</sup> Bio- Vollkornreis Bio- Blumenkohl	Bio- Vollkorn- Gemüsenudeln (Möhre, Bohnen, Sellerie, Porree) <sup>a,a1,i</sup> Bio- Kräutersoße <sup>a,a1,g,i</sup> Lollo Salat, Joghurtssoße <sup>g</sup>	Hähnchenbrust, natur, gebraten Jägersoße (Pilzsoße) <sup>a,a1,a3,g</sup> Bio- Vollkornreis Bio- Blumenkohl	Bio- Apfel
<b>Di. 22.11.22</b>	Matjeshering "Hausfrauen Art" <sup>2,3,9,a,a1,c,d,g,i</sup> (Apfel, Zwiebel, Essiggurke) Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl	Eieromelett <sup>c,g</sup> Zitronen- Buttersoße <sup>a,a1,a3,g,j</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Kopfsalat, Kräuter dressing	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Alaska- Seelachs) <sup>a,a1,d</sup> Zitronen- Buttersoße <sup>a,a1,a3,g,j</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Kopfsalat, Kräuter dressing	Bio- Himbeer- Joghurt <sup>g</sup>
<b>Mi. 23.11.22</b>	Bio- Polenta- Käseschnitte (Mais, Gouda) <sup>c,g</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Polenta- Käseschnitte (Mais, Gouda) <sup>c,g</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Gemüse- Vollkornbratling <sup>a,a1,c,i</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Eiscreme Erdbeer Vanille <sup>1,g</sup>
<b>Do. 24.11.22</b>	Vegetarische Frikadelle (Weizen, Erbsen, Mais) <sup>a,a1,c</sup> Bio- Rahmsoße <sup>a,a1,a3,g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>3,g</sup> Bio Sauerkraut	Bio- Reispfanne (Vollkorn, Pilze, Bambus, Erbsen, Mais, Porree) Currysoße <sup>g</sup> Chinakohlsalat, Thousand Island Dressing <sup>c,g,j</sup>	Bio- Rinderfrikadelle <sup>a1,c</sup> Bio- Rahmsoße <sup>a,a1,a3,g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>3,g</sup> Bio Sauerkraut	Bio- Heidelbeer- Quark <sup>g</sup>
<b>Fr. 25.11.22</b>	Bio- Graupeneintopf (Kartoffel, Möhre, Erbse, Sellerie, Bohnen) <sup>a3,g,i</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Vegetarischer Gemüsestrudel (Erbsen, Möhren, Bohnen) Bio- Kräuterquark <sup>g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Graupeneintopf (Kartoffel, Möhre, Erbse, Sellerie, Bohnen) <sup>a3,g,i</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Banane

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!