

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 28.11.22 bis 02.12.22**

| <b>KW 48</b>            | <b>Vollkost = 1</b>  | <b>Vegetarisch = 2</b>   | <b>Ohne Schwein = 3</b>  | <b>Dessert</b>                     |
|-------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| <b>Mo.<br/>28.11.22</b> | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Linsenbolognese (Rote Linsen, Tomaten, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill<br>Bio- Parmesan (Hartkäse) <sup>g</sup> | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Tomaten- Pestosoße (Olivenöl, Hartkäse, Basilikum) <sup>g,h4</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill                                   | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Linsenbolognese (Rote Linsen, Tomaten, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill<br>Bio- Parmesan (Hartkäse) <sup>g</sup> | Mandarinen                         |
| <b>Di.<br/>29.11.22</b> | Vegetarischer Döner (Weizenfladenbrot, Weißkohl, Eisberg, Tomate, Gurke, Feta) <sup>a,a1,a3,g,k</sup>  | Vegetarischer Döner (Weizenfladenbrot, Weißkohl, Eisberg, Tomate, Gurke, Feta) <sup>a,a1,a3,g,k</sup>  | Hähnchendöner, Fladenbrot (Weißkraut, Tomate, Gurke) <sup>a,a1,a3,g,k</sup>  | Bio- Erdbeer-Joghurt <sup>g</sup>  |
| <b>Mi.<br/>30.11.22</b> | Seelachs, gedünstet <sup>d</sup><br>Bio- Tomaten- Soße<br>Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>Kopfsalat, Kräuterdressing   | Bio- Kartoffel- Gemüse-Gratin (Gouda, Möhre, Erbse, Lauch) <sup>g,i</sup><br>Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) <sup>a,a4,i</sup><br>Bio- Tomaten- Soße<br>Kopfsalat, Kräuterdressing | Seelachs, gebraten <sup>d</sup><br>Bio- Tomaten- Soße<br>Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>Kopfsalat, Kräuterdressing  | Birne                              |
| <b>Do.<br/>01.12.22</b> | Bio- Erbseneintopf <sup>f</sup><br>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>  | Bio- Vegetarische Tomatensuppe<br>Bio- Grießklößchen<br>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>   | Bio- Erbseneintopf <sup>f</sup><br>Rindswurststeinlage <sup>2,3,8</sup><br>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>  | Bio- Bananen-Quark <sup>g</sup>    |
| <b>Fr.<br/>02.12.22</b> | Bio- Penne Rigate (Vollkorn) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Carbonara (Vegetarisch, Sonnenblumenkerne, Sahne, Parmesan) <sup>g,i,j</sup><br>Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>                             | Bio- Makkaroni- Spinat-Auflauf, überbacken (Gouda) <sup>a,a1,g</sup><br>Bio- Bechamel <sup>a,a1,g</sup><br>Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>                                       | Bio- Penne Rigate (Vollkorn) <sup>a,a1</sup><br>Bio- Carbonara (Vegetarisch, Sonnenblumenkerne, Sahne, Parmesan) <sup>g,i,j</sup><br>Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>g,j</sup>                             | Bio- Heidelbeer-Shake <sup>g</sup> |

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!