

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 06.11.23 bis 10.11.23**

KW 45	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 06.11.23	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen)^{a,a1} Bio- Tomatensoße Lollo Salat, Joghurtsoße^g Bio- Hartkäse, gerieben^g	Vegetarische Paprikaschote, gefüllt (Weizen, Erbsen, Mais)^{a,a1,i,j} Bio- Tomatensoße Bio- Kartoffelpüree^g Lollo Salat, Joghurtsoße^g		Mandarinen
Di. 07.11.23	Seelachs, gedünstet^d Bio- Senfsoße^{a,a1,g,j} Bio- Salzkartoffeln Bio- Möhrengemüse	Falafel im Fladenbrot (Tomate, Eisberg, Rotkohl, Zwiebel, Joghurt dip)^{a,a1,g}	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Alaska-Seelachs)^{a,a1,d} Bio- Senfsoße^{a,a1,g,j} Bio- Salzkartoffeln Bio- Möhrengemüse	Bio- Bananen-Quark^g
Mi. 08.11.23	Bio- Serbische Bohnensuppe (Möhren, Lauch, Kartoffeln, Sellerie)ⁱ Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Gouda^{a,a1,c,g} Eichblattsalat, Joghurtsoße^g	Bio- Serbische Bohnensuppe (Möhren, Lauch, Kartoffeln, Sellerie)ⁱ Rindswursteinlage^{2,3,8} Bio- Brötchen (Dinkel)^{a,a1}	Apfel
Do. 09.11.23	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" (Soße)^{a,a1,a3,g} Bio- Parboiledreis Weißkrautsalat, Vinaigrette	Bio- Reispfanne (Paprika, Bohnen, Mais, Erbsen, Feta)^g Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch)^g Weißkrautsalat, Vinaigrette	Putenstreifen "Gyros Art" (Soße)^{a,a1,a3,g} Bio- Parboiledreis Weißkrautsalat, Vinaigrette	Bio- Vanille-Pudding^g
Fr. 10.11.23	Bio- Penne Rigate (Vollkorn)^{a,a1} Bio- Vegetarische Bologneseⁱ Eisbergsalat, Frenchdressing^{g,j} Bio- Hartkäse, gerieben^g	Germknödel mit Vanillesoße^{1,a,a1,c,g}		Bio- Heidelbeer-Buttermilch^g

Zusatzstoffe/ Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!