

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 13.11.23 bis 17.11.23**

<b>KW 46</b>	<b>Vollkost = 1</b>	<b>Vegetarisch = 2</b>	<b>Ohne Schwein = 3</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo. 13.11.23</b>	Bio- Linsen- Hirsebällchen <sup>a,a1,a4</sup> Bio- Champignonrahmsauce <sup>g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill <sup>i</sup>	Panierter, gebackener Weichkäse <sup>a,a1,g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>g</sup> Bio- Rahmspinat <sup>g</sup>		<b>Mandarinen</b>
<b>Di. 14.11.23</b>	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bolognese (Rind) <sup>i</sup> Friséesalat, Vinaigrette <sup>j</sup> Bio- Hartkäse, gerieben <sup>g</sup>	Bio- Gemüseaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli) <sup>a,a1,c,i</sup> Bio- Käsesauce <sup>a,a1,g</sup> Friséesalat, Vinaigrette <sup>j</sup>		<b>Bio- Himbeer- Quark<sup>g</sup></b>
<b>Mi. 15.11.23</b>	Wildlachs, gedünstet <sup>d</sup> Bio- Tomaten- Sahnesauce <sup>g</sup> Bio- Vollkornreis Bio- Brokkoli	Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda) <sup>g</sup> Bio- Tomaten- Sahnesauce <sup>g</sup> Bio- Vollkornreis Chinakohlsalat, Joghurtsauce	Wildlachs, gebraten <sup>a,a1,d</sup> Bio- Tomaten- Sahnesauce <sup>g</sup> Bio- Vollkornreis Bio- Brokkoli	<b>Apfel</b>
<b>Do. 16.11.23</b>	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Gemüseintopf, Reis (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Rindswursteinlage <sup>2,3,8</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>	<b>Eiscreme<sup>1,f,g</sup></b>
<b>Fr. 17.11.23</b>	Griechische Hirtenpfanne (Nudelreis, Salzlakenkäse, Bohnen, Paprika, Oliven) <sup>a,a1,g</sup> Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch) <sup>g</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing <sup>j</sup>	Bio- Chili sin carne (Sonnenblumenhack, Rote Linsen, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm) <sup>g,i,j</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>		<b>Birne</b>

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!