

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 20.11.23 bis 24.11.23**

KW 47	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 20.11.23	Hähnchenbrust, natur, gebraten Süß- Sauer Soße ^{1,i} Bio- Risi- Bisi (Parboiled) Kopfsalat, Möhrenrohkost, Essig, Öl	Vegetarische Frühlingsrolle (Weißkohl, Champignon, Blumenkohl, Erbse) ^{a,a1,c} Süß- Sauer Soße ^{1,i} Bio- Risi- Bisi (Parboiled) Kopfsalat, Möhrenrohkost, Essig, Öl		Apfel
Di. 21.11.23	Bio- Spätzlepfanne, vegetarisch (Mais, Brokkoli, Paprika, Kidneybohne) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Waldpilz- Soße ^g Endiviensalat, Joghurtsoße ^g	Käseschnitzel, paniert ^{1,a,a1,a4,c,g} Bio- Kartoffelpüree ^g Bio- Rahmspinat ^g		Bio- Mandarinen-Quark ^g
Mi. 22.11.23	Bio- Gemüsepizza (Gouda, Paprika, Mais, Bohne) ^{a,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Bio- Pizza Margherita (Tomaten, Gouda) ^{a,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Salamipizza (Putensalami, Gouda) ^{2,3,8,a,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Bio- Banane
Do. 23.11.23	Seehecht (Hoki), gedünstet ^{d,i} Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Brokkoli	Gemüseschnitzel (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) ^{a,a1} Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Brokkoli	Seehecht (Hoki), gebacken ^{a,a1,d} Bio- Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Brokkoli	Bio- Grießpudding, Erdbeersoße ^{a,a1,g}
Fr. 24.11.23	Bio- Rote Linsensuppe (Kartoffeln, Tomaten, Curry, Koriander, Schmand) ^{g,i} Vegetarische Siedewurst Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}		Bio- Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch) ⁱ Rindwurststeinlage ^{2,3,8} Bio- Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}	Bio- Heidelbeer-Buttermilch ^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!